



Меню на 28.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшен. с масл. слив. и яйцом	160	192,42	5,9	8,41	23,1
Каша пшен. с масл. рас.и яйцом	160	165,9	4,92	7,74	19,12
Печенье	30				
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Сок фруктовый	150	68,91	0,75	0,15	15,13
Обед					
Икра кабачковая	29				
Щи из капусты свежей	200	56	1,6	2	5
Печень тушенная с овощами	100	218,16	22,23	13,12	5,53
Каша гречневая с маслом сл. вязкая	140	245,45	7,77	6,55	37,36
Суп с пшен. и рас.масл.	200	180	8,16	7,58	16,7
Каша греч. с маслом раст. и печ.отв.	180				
Хлеб ржаной	45	95,62	2,39	0,52	21,37
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Булка	40	108,68	3,51	1,29	22,33
Кефир	142	75,83	3,77	4,3	5,52
Ужин 1					
Каша рисовая молочная	135	134,02	5,02	5,78	25,41
Какао с молоком	200	184,75	6,46	6,44	24,86
Каша рис. с раст.масл.	135	216,77	6,87	5,79	33
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н. Костенко (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: _____()