

Заведующий (И.И. Плыгунова)

Меню на 07.07.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшенная с мас. слив. и яйцом.	160	192,43	5,9	8,42	23,1
Каша пшен. с масл. рас.и яйцом	160	165,9	4,92	7,74	19,12
Печенье	38	200,12	5,07	2,53	34,96
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Сок фруктовый	150	68,91	0,75	0,15	15,13
Обед					
Огурец свежий	21				
Суп- пюре гороховый	200	118	4,8	3,4	17,2
Макароны отварные с маслом	130	197,9	5,95	6,52	31,21
Оладьи из печени	100				
Суп с пшен. и рас..масл.	200	180	8,16	7,58	16,7
Картоф. тушен. с мас. раст.и печ.отв.	200	241,29	10,53	10,75	19,21
Хлеб ржаной	44	93,48	2,34	0,51	20,89
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	137	73,15	3,64	4,15	5,32
Булочка домашняя	100	305,85	7,86	10,16	41,1
Ужин 1					
Каша манная молочная жидкая	200	211,92	5,93	7,67	29,67
Какао с молоком	200	184,75	6,46	6,44	24,86
Булка	30	81,51	2,63	0,97	16,75
Каша греч. с маслом раст. вязкая	140				
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н. Костенко (В.Н.Костенко)
 Шеф-повар: _____()