

11.07.2025

Меню на 11.07.2025 (Сад

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Омлет натуральный	150	182,48	11,48	13,24	4,69
Какао с молоком	200	184,75	6,46	6,44	24,86
Бутерброд с маслом	35				
Каша гречн..с мас. раст.	140				
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Обед					
Салат из свеклы с растит.маслом	70				
Суп вермишел. на курин. бульоне	200	180	8,16	7,58	16,7
Пюре картофельное	160	85,24	2,26	3,24	5,54
Биточки из мяса кур	72	172,93	16,76	9,58	20,68
Суп гречн. с мас. раст.на кур.бул.	200	180	8,16	7,58	16,7
Картоф. тушен. с мас. раст.и птиц..отв.	200	241,29	10,53	10,75	19,21
Хлеб ржаной	47	99,87	2,5	0,55	22,32
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Молоко	177	107,16	4,84	6,05	7,78
Булка	33	89,66	2,89	1,07	18,42
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Ужин 1					
Морковь тертая с сахаром	50				
пудинг творожный со сметаной	160	269,43	20,29	13,43	14,74
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н.Костенко (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: _____()