

по

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Результатив И.Н.
Плыгунова10.07.2025
Д/с № 69

Меню на 10.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	200	211,92	5,93	7,67	29,67
Кофейный напиток с молоком	200	176,22	5,6	6,38	25,28
Бутерброд с маслом	35				
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Напиток витаминизированный ВИТОШКА	180	58,79			16,61
Обед					
Огурец свежий	22				
Борщ с капустой и свеклой	200	64,98	3,08	1,74	5,42
Запеканка из вермишели с мясом отварным	180	385,15	18,81	18,63	35,65
Суп гречн. с мас. раст.на мясн.бул.	200	180	8,16	7,58	16,7
Картоф. тушен. с мас. раст.и мясом..отв.	200	241,29	10,53	10,75	19,21
Хлеб ржаной	46	97,74	2,45	0,53	21,84
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	150	80,09	3,98	4,55	5,83
Ватрушка с повидлом	135	382,84	13,96	14,52	44,13
Ужин 1					
Суфле рыбное	110	130,44	18,49	3,1	6,28
Рагу овощное с масл.сл.	160	235,2	16,16	11,2	11,2
Рагу овощное с масл.раст.и рыбой отв.	180	269,38	17,89	13,4	17,67
Булка	30	81,51	2,63	0,97	16,75
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н.Костенко (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: _____()