

40 Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

09.07.2025 (П.И. Гладышова)

Меню на 09.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная жидкая	200	224,94	6,76	10,42	25,86
Кофейный напиток с молоком	200	176,22	5,6	6,38	25,28
Бутерброд с маслом	35				
Каша рис. с раст.масл.	135	216,77	6,87	5,79	33
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Сок фруктовый	150	68,91	0,75	0,15	15,13
Вафли	25	129,16	1	7,41	15,21
Обед					
Салат из свеж. капусты с растит. маслом	70	137,87	3,78	9,87	8,58
Щи из капусты свежей	200				
Котлета из свинины	62	171,32	14,25	9,44	6,11
Каша гречневая с маслом сл. вязкая	140	245,45	7,77	6,55	37,36
Суп пшениный. с мас. раст.	200	176,76	5,18	8,58	15,04
Каша гречн. с мас. раст. и мясом отв.	180				
Хлеб ржаной	44	93,49	2,34	0,51	20,89
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	143	76,36	3,8	4,33	5,55
Бутерброды горячие с сыром	63	151,19	5,35	8,62	13,03
Ужин 1					
Морковь тертая с сахаром	65				
запеканка творожная со сметаной	160	303,73	20,21	14,08	21,89
Каша пшен. с масл. рас.	125	129,62	3,84	6,05	14,94
Кисель из сухофруктов	200				
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: ()