

Заведующий (И.И. Плыгунова)

Меню на 06.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Омлет натуральный	150	182,48	11,48	13,24	4,69
Какао с молоком	200	184,75	6,46	6,44	24,86
Бутерброд с маслом	45				
Каша рис. с раст.масл.	135	216,77	6,87	5,79	33
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Яблоко	148				
Обед					
Икра кабачковая	29				
Суп греч. с масл. слив.	200	180	8,16	7,58	16,7
Биточки из мяса кур	72	172,93	16,76	9,58	20,68
Пюре картофельное	160	85,24	2,26	3,24	5,54
Суп греч. с масл.раст.	200	180	8,16	7,58	16,7
Картоф. тушен. с мас. раст.и птиц.отв.	200	241,29	10,53	10,75	19,21
Хлеб ржаной	42	89,24	2,23	0,49	19,94
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Булка	42	114,11	3,68	1,36	23,45
Ужин 1					
пудинг творожный со сметаной	160	269,43	20,29	13,43	14,74
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Кисель из св.яблок	200	77,1	0,1		19,52
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра Вост (В.Н.Костенко)
 Шеф-повар: _____()