

Заведующий (И.И. Плыгунова)

Меню на 04.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	200	198,56	7,44	8,57	37,64
Кофейный напиток с молоком	200	176,22	5,6	6,38	25,28
Бутерброд с маслом	35				
Каша рис. с раст.масл.	135	216,77	6,87	5,79	33
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Напиток витаминизированный ВИТОШКА	200	65,32			18,46
Обед					
Огурец свежий	37				
Щи из капусты свежей .на мясн.бул.	200	56	1,6	2	5
Каша гречневая .с маслом сл. вязкая	140	245,45	7,77	6,55	37,36
Котлета из свинины	62	171,32	14,25	9,44	6,11
Суп из овощей на мяс. бул.с масл. раст.	200				
Каша гречн..с мас. раст.и мясом отв.	180				
Хлеб ржаной	42	89,24	2,23	0,49	19,94
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	140	74,75	3,72	4,24	5,44
Булка	30	81,51	2,63	0,97	16,75
Ужин 1					
Вареники ленивые со сметаной	170	472,29	43,69	13,2	44,65
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Кисель из св.яблок	200	77,1	0,1		19,52
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра Вост (В.Н.Костенко)
 Шеф-повар: _____()