



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (И.И. Глыбунова)



Меню на 04.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры,	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша рисовая с маслом сл.	135	134,03	5,02	5,78	25,41
Какао с молоком	200	184,75	6,46	6,44	24,86
Бутерброд с маслом	45				
Каша рис. с раст.масл.	135	216,77	6,87	5,79	33
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Обед					
Салат из свеклы с растит.маслом	60				
Суп манный с гренками на курином бульоне	200	180	8,16	7,58	16,7
Пюре картофельное	140	74,59	1,98	2,84	4,85
Суфле из отварной курицы	100	234	20,67	17,7	4,35
Суп гречн. с мас. раст.на кур..бул.	200	180	8,16	7,58	16,7
Картоф. тушен. с мас. раст. и птицей отв.	200	241,29	10,53	10,75	19,21
Хлеб ржаной	44	93,48	2,34	0,51	20,89
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Сок фруктовый	180	82,7	0,9	0,18	18,16
Пряники	45	190,96	3,5	7,17	28,06
Ужин 1					
запеканка творожная со сметаной	160	303,73	20,21	14,08	21,89
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра (В.Н.Костенко)
Шеф-повар: ()