

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (И.И. Плыгунова)

02.04.2025

Меню на 02.04.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	200	198,56	7,44	8,57	37,64
Бутерброд с маслом	35				
Кофейный напиток с молоком	200	176,22	5,6	6,38	25,28
Каша рис. с раст.масл.	135	216,77	6,87	5,79	33
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Яблоко	158				
Обед					
Огурец соленый	45	5,85	0,36	0,04	0,77
Свек. на мяс. бул. с яйцом и сметаной	200	83,33	1,54	5,7	8,04
Биточки из говядины и свин.	62	148,91	14,43	8,25	17,81
Каша пшенная с маслом слив.	135	162,37	4,98	7,1	19,49
Суп картоф. с мас. раст.на мясн.бул.	200	176,76	5,18	8,58	15,04
Каша пшен. с масл. рас. и мясом отв.	185	191,83	5,69	8,95	22,1
Хлеб ржаной	46	97,74	2,45	0,53	21,84
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	157	83,84	4,17	4,76	6,1
Бутерброды горячие с сыром	60	143,99	5,1	8,21	12,41
Ужин 1					
Сырники из творога со сметаной	160	422,63	28,39	20,96	26,31
Каша греч. с маслом раст. вязкая	140				
Кисель из св.яблок	200	77,1	0,1		19,52
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н.Костенко (В.Н.Костенко)
 Шеф-повар: _____ ()