

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (И.И. Плыгунова)
 26.02.2025

Меню на 26.02.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	200	198,56	7,44	8,57	37,64
Кофейный напиток с молоком	200	176,22	5,6	6,38	25,28
Бутерброд с маслом	35				
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Яблоко	158				
Завтрак 2					
Сок фруктовый	180	82,7	0,9	0,18	18,16
Обед					
Салат из свеклы с растит.маслом	70	136,02	3,73	9,73	8,49
Щи из капусты свежей на мясн.бул.	200	56	1,6	2	5
Макароны отварные с маслом	130	197,9	5,95	6,52	31,21
Котлета из свинины	62	171,32	14,25	9,44	6,11
Суп из овощей на мяс. бул.с масл. раст.	200				
Каша рис. с раст.масл. и мясом отв.	180	289,02	9,16	7,72	44
Хлеб ржаной	43	91,37	2,29	0,5	20,42
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	135	72,08	3,58	4,09	5,24
Бутерброды горячие с сыром	61	146,39	5,18	8,35	12,62
Ужин 1					
морковь тертая с сах. с растит. маслом	70	100,59	0,88	4,9	13,53
запеканка творожная со сметаной	160	303,73	20,21	14,08	21,89
Каша гречн..с мас. раст.и сах.	140				
Кисель из св.яблок	200	77,1	0,1		19,52
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н.Костенко (В.Н.Костенко)
 Шеф-повар: _____ ()