

Заведующий: И.И. Плыгунова

УТВЕРЖДАЮ

25.02.2025

Меню на 25.02.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Омлет натуральный	150	182,48	11,48	13,24	4,69
Кофейный напиток с молоком	200	176,22	5,6	6,38	25,28
Бутерброд с маслом и сыром	47				
Каша гречн..с мас. раст.	140				
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Яблоко	158				
Обед					
Салат из кваш.капусты с раст.масл.	60	117,07	3,21	8,38	7,3
Свекольник с яйцом на мясном бул.	200	83,33	1,54	5,7	8,04
Пюре картофельное	160	85,24	2,26	3,24	5,54
Фрикадельки мясные	72	149,63	12,98	10,66	0,5
Суп рисовый с маслом раст.	200	180	8,16	7,58	16,7
Карт. туш. с мясом. отв.и масл.раст.	200	241,09	10,51	10,74	19,19
Хлеб ржаной	44	93,49	2,34	0,51	20,89
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	131	69,95	3,48	3,97	5,09
Булка	30	81,51	2,63	0,97	16,75
Ужин 1					
Биточки рыбные	72	79,64	8	3,52	4,05
Капуста тушеная	100	104,23	5,99	6,7	1,78
Булка	30	81,51	2,63	0,97	16,75
Каша пшен. с масл. рас. и рыбой отв.	185	191,83	5,69	8,95	22,1
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н. Костенко (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: _____ ()