

Заведующий (И.И. Плыгунова)

УТВЕРЖДАЮ

24.02.2025

Меню на 24.02.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Макароны отварные с маслом и яйцом	160	243,58	7,33	8,02	38,41
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Печенье	37				
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Напиток витаминизированный ВИТОШКА	180	58,79			16,61
Обед					
Икра кабачковая	39				
Суп- пюре гороховый	200	118	4,8	3,4	17,2
Оладьи из печени	100				
Каша пшенная с маслом слив.	135	162,37	4,98	7,1	19,49
Суп с пшен. и рас..масл.	200	180	8,16	7,58	16,7
Каша рисовая с печен.отв..и масл.рас.	185	222,52	6,82	9,74	26,71
Хлеб ржаной	39	82,85	2,08	0,45	18,52
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	130	69,41	3,45	3,94	5,05
Булка	30	81,51	2,63	0,97	16,75
Ужин 1					
Каша гречневая молочная жидкая	200	222,38	6,98	10,42	25
Какао с молоком	200	184,75	6,46	6,44	24,86
Каша гречн..с мас. раст.	140				
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н.Костенко (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ( )