

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (И.И. Плыгунова)

21.02.2025

Меню на 21.02.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Суп молочный вермишелевый	200	172	6,6	7	20,8
Бутерброд с маслом	35				
Чай с молоком	200	70	1,6	1,6	12,4
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Обед					
Икра свекольная	70				
Суп гречневый.	200	180	8,16	7,58	16,7
Пюре картофельное	130	69,26	1,84	2,63	4,5
Суфле из отварной курицы и говяд.	100	234	20,67	17,7	4,35
Суп греч. с масл.раст.	200	180	8,16	7,58	16,7
Картоф. тушен. с мас. раст.и птиц.отв.	200	241,29	10,53	10,75	19,21
Хлеб ржаной	43	91,37	2,29	0,5	20,42
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Сок фруктовый	180	82,7	0,9	0,18	18,16
Булка	38	103,24	3,33	1,23	21,22
Ужин 1					
Морковь тертая с сахаром	65				
запеканка творожная со сметаной	160	303,73	20,21	14,08	21,89
Каша греч. с маслом раст. вязкая	140				
Кисель из св.яблок	200	77,1	0,1		19,52
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра  (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: _____ ()