

Заведующий (И.И. Плыгунова)



Меню на 19.02.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	200	198,56	7,44	8,57	37,64
Бутерброд с маслом	45				
Кофейный напиток с молоком	200	176,22	5,6	6,38	25,28
Каша рис. с раст.масл.	135	216,77	6,87	5,79	33
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Напиток витаминизированный ВИТОШКА	180	58,79			16,61
Обед					
Капуста тушеная	100	104,23	5,99	6,7	1,78
Свекольник на мясном бульоне с яйцом	200	83,33	1,54	5,7	8,04
шницель из свинины	70	193,42	16,09	10,66	6,9
Каша гречневая с маслом сл. вязкая	180	315,58	9,99	8,42	48,03
Суп рис. с маслом раст.на мясн.бул.	200	180	8,16	7,58	16,7
Каша гречн..с мас. раст.и мясом отв.	180				
Хлеб ржаной	50	106,24	2,66	0,58	23,74
Компот из сухофруктов	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	165	88,11	4,38	5	6,41
Булка	30	81,51	2,63	0,97	16,75
Ужин 1					
Морковь тертая с сахаром	65				
Сырники из творога со сметаной	160	422,63	28,39	20,96	26,31
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Кисель из св.яблок	200	77,1	0,1		19,52
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра *В.Н.Костенко* (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: _____ ()