



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (И.И. Плыгунова)

Меню на 03.02.2025 (Салат)

Блюдо	Выход, г	Эн. Ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Яйцо вареное	1				
Каша пшеничная с маслом слив.	135	162,37	4,98	7,1	19,49
Печенье	37				
Каша пшен. с масл. рас.	135	139,99	4,15	6,53	16,13
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Завтрак 2					
Яблоко	158				
Обед					
Икра кабачковая	39				
Щи из капусты свежей	200	56	1,6	2	5
Макаронные изделия отварные с маслом	145	220,75	6,64	7,27	34,81
Печень тушеная с овощами	100	218,16	22,23	13,12	5,53
Суп с пшен. и рас..масл.	200	180	8,16	7,58	16,7
Каша рисовая с печен.отв..и масл.рас.	185	222,52	6,82	9,74	26,71
Хлеб ржаной	50	106,24	2,66	0,58	23,74
Компот из сухофруктов.	200	107,44	1,04		26,96
Полдник					
Кефир	165	88,11	4,38	5	6,41
Булочка домашняя	100	305,85	7,86	10,16	41,1
Ужин 1					
Каша пшеничная молочная	200	136,3	6,8	8,7	21,2
Какао с молоком	200	184,75	6,46	6,44	24,86
Булка	40	108,68	3,51	1,29	22,33
Каша гречн..с мас. раст.	140				
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст.медсестра В.Н. Костенко (В.Н.Костенко)

Шеф-повар: _____ ()